

*Аннотация к рабочей программе по ритмической гимнастике учебного плана  
основной образовательной программы начального общего  
образования 2024-2025 учебный год*

Рабочая программа по ритмической гимнастике составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта начального образования и ориентирована на использование учебно-методического комплекта:

Юсупова Л.А., Миронов В.М. Аэробика: учебно-методическое пособие, Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы. Рабочие программы / В. И. Лях. – М. : Просвещение

Понимание воспитательной ценности физической культуры – важное условие процесса физического воспитания учащихся и формирования их умений самостоятельного овладения ценностями физической культуры, отношения к здоровому образу жизни, потребности двигательной активности.

Новизна данной программы заключается в том, что она направлена не только на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребёнка, но и развитие творческих способностей детей с разной физической подготовкой.

Данная программа является модифицированной и составлена на основе программы по танцевальной аэробике и партерной гимнастике. Как и опорная программа, она содержит нормативные требования по физической, специальной, хореографической подготовке, учебно-тематический план и содержание курса.

Учебный предмет «Ритмическая гимнастика» изучается в 1-3 классах один час в неделю, общий объем 101 час: 33 ч ( 1 класс), 34 ч (2-3 классы)